

MARKO THELEN

ČO ROBIŤ KEĎ

SA OCITNETE -----

NA MIESTE

TERORISTICKÉHO -----

ÚTOKU. . .

mt

ČO ROBIŤ KEĎ

SA OCITNETE -----

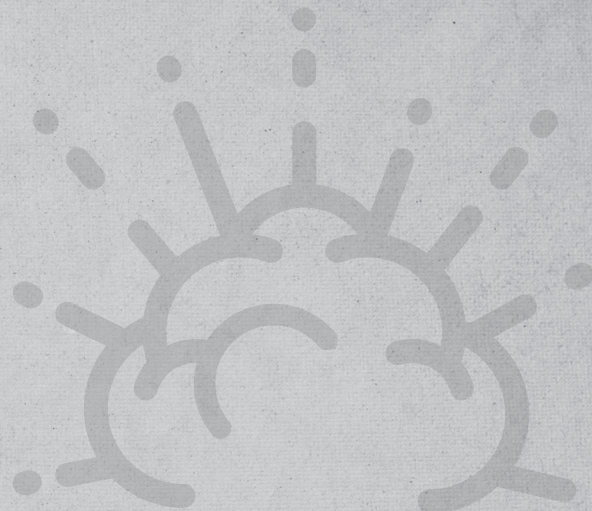
NA MIESTE

TERORISTICKÉHO

ÚTOKU...

STRUČNÝ SPRIEVODCA
PRE CESTOVATEĽOV A DOVOLENKÁROV

Cieľom tohto stručného sprievodcu je oboznámiť vás so základnými formami správania sa počas začínajúceho alebo prebiehajúceho teroristického útoku. **Myslite na to, že vám a iným to môže zachrániť život alebo znížiť riziko zranenia! Verím, že uvedený sprievodca vo vás zároveň nevyvolá zbytočnú paranoju počas cestovania, ale budete ho skôr vnímať ako pomôcku pre prípad krajnej núdze.**



I. PRED VYCESTOVANÍM DO CUDZINY

NEZABUDNITE NA :

-
1. INFORMUJTE SA O BEZPEČNOSTNEJ SITUÁCII VO VAŠEJ DESTINÁCII NA STRÁNKACH MINISTERSTVA ZAHRANIČNÝCH VECÍ SR
http://www.mzv.sk/cestovanie_a_konzularne_info/oznamy_a_upozornenia_pred_cestovanim
A SLEDUJTE AKTUÁLNE SPRÁVY ZO ZAHRANIČNÝCH ZDROJOV.
 2. ULOŽTE SI DO MOBILU TELEFÓNNE ČÍSLO NA POLÍCIU A ZÁCHRANÁRSKE ZLOŽKY DANEJ KRAJINY!
-

**II . V DOVOLENKOVEJ DESTINÁCII VŽDY
NOSTE SO SEBOU NABITÝ MOBIL!
POZORNE SI VŠÍMAJTE SVOJE OKOLIE,
ZVLÁŠŤ V PROSTRIEDKOCH
HROMADNEJ DOPRAVY, REŠTAURÁCIÁCH,
KULTÚRNYCH A ŠPORTOVÝCH
PODUJATIACH A NA VEREJNÝCH
PRIESTRANSTVÁCH!**

Nasledujúce odporúčania nie sú stopercentným návodom na adekvátne správanie sa počas teroristického útoku. Taký jednoducho neexistuje. Naša reakcia na nebezpečenstvo závisí od mnohých faktorov: kde sa nachádzame; aká je forma útoku; ako sú teroristi vycvičení a koľko ich je; aké zbrane používajú; ako sme my fyzicky a psychicky zdatní a ako dokážeme zvládať stres v kritickej situácii.

PRED POTENCIÁLNYM ÚTOKOM

1.

Pokiaľ spozorujete podozrivé správanie a kombináciu viacerých nasledujúcich prvkov

(vystresovaná alebo zmätená osoba; osoba v tranze, alebo naopak neprirodzene sebedovetne kráčajúca osoba; zvýšená úroveň stresu s bočným pohľadom; vyhýbajúci sa pohľad; hlboké a rýchle dýchanie; neprimerané potenie sa; zbavovanie sa alebo zabúdanie osobných vecí; neprirodzene sa modliaca osoba; podozrivé výkriky a používanie slov a viet typických pre teroristické skupiny; dve alebo viaceré osoby s podobným podozrivým správaním stojace pri sebe alebo aj v blízkej vzdialenosti od seba) **a podozrivo vyzerajúcu osobu/osoby** (široké a hrubé oblečenie nezodpovedajúce k postave osoby, k teplote a sezóne; evidentne hrubší opasok; ťažká taška v rukách alebo zavesená na pleci, s ktorou osoba opatrne manipuluje; pevne stlačené zápästie, z ktorého vychádza drôt smerujúci do tašky; mobil pevne stlačený v ruke s pripraveným prstom na dotyk; nápadne čerstvo oholená brada – v porovnaní s ostatnými opálenými časťami tváre; maskovanie tváre kapucňou, čiapkou a okuliarmi; tlačenie sa pomedzi ľudí a odsúvanie ľudí v prípade, ak útočník kráča k cieľu); **snažte sa čo najrýchlejšie nenápadne vzdialiť, ukryť sa a upovedomte políciu! Pokiaľ máte odvahu a možnosť bezpečne z úkrytu osobu odfoťiť alebo filmovať, urobte tak! Môže to neskôr pomôcť pri vyšetrovaní. Funkciu vibrácie a zvuku na mobile však v úkryte ihneď vypnite!**



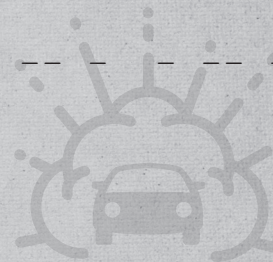
2.

Ak na verejnom priestranstve, v budove alebo v prostriedkoch verejnej dopravy spozorujete opustenú batožinu, tašku, igelitku alebo škatuľu, spýtajte sa osôb nachádzajúcich sa blízko, či im patrí! Ak nie, **nedotýkajte sa jej a ihneď sa vzdajte!** O možnom riziku informujte aj osoby nachádzajúce sa v blízkosti a okamžite o náleze upovedomte políciu alebo inú príslušnú autoritu!



3.

Pokiaľ hlavne v meste spozorujete neprimerane rýchlo sa pohybujúce auto smerom ku vám, predovšetkým dodávku alebo nákladné vozidlo, **snažte sa ukryť za pevnú bariéru alebo utekajte** do najbližšej budovy! Hlasným pokrikom upozorníte o nebezpečenstve aj okoloidúcich!



4.

Pokiaľ kdekolvek zbadáte opustený kontajner alebo nádobu s označením **rádioaktivity, biohazardu alebo chemickej hrozby, bez premýšľania čo najrýchlejšie a čo najďalej utekajte!** Ihneď o náleze upovedomte políciu!



POČAS PREBIEHAJÚCEHO ÚTOKU

1. RISKOVAŤ SA NEOPLATÍ!

Pokiaľ ste od miesta útoku ďaleko a dozviete sa o ňom od bežiacich ľudí alebo z médií, neriskujte! Nebuďte zvedaví a nepribližujte sa k miestu útoku! Skryte sa do vášho hotela alebo do bezpečnej budovy vo vašej blízkosti!

2. ČO UROBIŤ AKO PRVÉ, AK BUDEM PRIAMO NA MIESTE ÚTOKU?

Pokiaľ máte možnosť bezpečného úniku zo zóny prebiehajúceho útoku, treba tak rýchlo urobiť!

- Ak ide o strelbu a ste vonku, urýchlene hľadajte roh prvej budovy alebo iný odolný objekt, za ktorý sa bezpečne skryjete a budete sa môcť odtiaľ ešte ďalej bezpečne vzdialiť! Potom utekajte, dokým vládnete! Ak prebieha útok vo vnútri budovy, okamžite zrakom vyhľadajte funkčný východ a utekajte pričupení skrývajúci sa za rôzne predmety (stoly, stoličky, nábytok, ...)
- Ak ide o útok nožmi alebo inými nebezpečnými predmetmi, utekajte čo najrýchlejšie, ako viete!



3. POSKYTNÚŤ POMOC ŤAŽKO ZRANENÝM POČAS ÚTOKU?

Nesnažte sa za každú cenu pomáhať ťažko zraneným počas neustále prebiehajúceho útoku! Takéto konanie vás môže ohroziť. Hoci je to proti nášmu presvedčeniu a etike a zdá sa to byť neludské, zo zóny útoku je nevyhnutné čo najskôr uniknúť. Je málo pravdepodobné, že ťažko zraneným dokážeme účinne pomôcť. Čím skôr z miesta útoku uniknete, tým skôr budete môcť poskytnúť informácie polícii, ktorá ich využije na príslušnú reakciu a záchranu ďalších osôb. Pokiaľ je vo vašich silách pomôcť osobám, ktoré sú iba ľahko zranené a dokážu samé kráčať, alebo ich dokážete rýchlo z miesta útoku vyniesť, urobíte dobrý skutok.

4. ČO KEĎ SA MI NEPODARÍ UNIKNÚŤ?

Pokiaľ sa vám v uzatvorenom objekte nepodarí uniknúť a útok strelnou zbraňou pokračuje:

- Skryte sa za predmety tzv. silnej odolnosti, tak aby vás nebolo vidieť (za nosný múr, železné steny alebo piliere, hrubé dubové stoly, pevný nábytok, ...)! Pokúste sa v miestnosti zabarikádovať!
- Pokiaľ je možné, ľahnite si na zem a vzdialte sa od otvorov (najmä sklenených – okien, dverí, ...)!
- Vypnite funkciu vibrácie a zvuku na vašom mobile! Buďte čo najtichšie!
- O vašej situácii ihneď upovedomte políciu! Netelefonujte s nikým iným okrem polície alebo integrovaného záchranného systému danej krajiny.
- Pozorne sledujte, čo sa okolo vás deje (snažte sa zapamätať si čo najviac vecí a udalostí z miesta útoku)! Berte to ako logickú a memorovacia úlohu, ktorá vám zachráni život. Pomôže to pri vyšetrovaní a predídení ďalším útokom, ale zároveň to v danom momente zamestná aj vašu hlavu. V krízovej situácii je tzv. psychologický efekt byť užitočným veľmi dôležitý. Pri teroristickom útoku sa často stávame paralyzovaní a nedokážme nijako reagovať alebo naopak, konáme impulzívne a panikárim. To nás môže prezradiť a staneme sa viditeľným cieľom pre teroristov. Myšlienka na pomoc iným môže pomôcť nám samým.



5. POKÚSIŤ SA ODZBROJIŤ TERORISTU?

Pokiaľ sa vám nepodarí uniknúť, nedokážete sa skryť a ste priamo zoči-voči teroristom, nachádzate sa v najkritickejšej situácii, pri ktorej je veľmi ťažké poradiť, čo robiť.

- **Ak sú útočníci odhodlaní zabiť kohokoľvek, čo je ťažké v danej situácii zistiť, pomôcť vám už môže iba osobný súboj a odhodlanie prežiť za každú cenu. Rýchlosť a moment prekvapenia zohrávajú v tomto veľmi dôležitú rolu.**

Na pomoc si môžete vziať čokoľvek, čo sa pri vás nachádza (stolička, stôl, flaša, uterák, ...). Pokiaľ je útočník sám, ste v jeho priamej blízkosti, skočte naňho a pokúste sa ho odzbrojiť, či už od strelnej zbrane alebo noža (tak, ako sa to stalo v rýchlostnom vlaku Thalys)! Najzraniteľnejšími miestami sú genitálie u muža, krk (ohryzok), solar plexus, oči, nos, podbrušie, koleno, píšľa. Ak ste pri útoku nožom alebo iným predmetom zranení, ľahnite si na zem a bráňte sa zo zeme kopaním do útočníka! Toto však nie je rada za každých okolností. Pre útok na teroristu je potrebné mať dostatok psychickej zrelosti a fyzickej sily.

- **Pokiaľ majú teroristi záujem vyjednávať a získať nejaký prospech** (napr. prepustenie zástupcov ich organizácie z väzenského zariadenia) **a stanete sa ich rukojemníkmi, vtedy je najlepšie počúvať ich pokyny a nesnažiť sa ich provokovať.** Potrebujete získať čas, dokým nepríde na pomoc špeciálna policajná jednotka.

6. PREDSTIERAŤ MŔTVEHO?

Ak sa vám nepodarí skryť a teroristi sa k vám približujú a nachádzate sa medzi ťažko zranenými alebo telami obetí, je potrebné predstierať mŕtveho. Nehýbte sa a čakajte dokým sa útočník dostatočne ďaleko vzdiali! Terorista vidí všade krv a ťažšie identifikuje, kto je mŕtvy a kto živý. Snaží sa strieľať a útočiť hlavne na pohybujúce sa osoby.



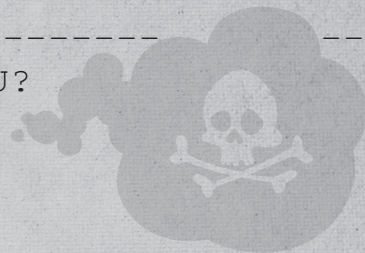
7. AKO SA SPRÁVAŤ V PRÍPADE VÝBUCHU?

Črepiny a pretlak v dôsledku explózie sú veľmi nebezpečné, pretože vnútorné orgány sa môžu v blízkosti výbuchu rýchlo poškodiť. V takomto prípade radíme otvoriť ústa, aby ste predišli problémom s pretlakom. Treba však počítať aj s prasknutím bubienka a pripraviť sa na silnú tlakovú vlnu a s tým súvisiace zranenia.

8. ČO ROBIŤ V PRÍPADE ÚNIKU TOXICKÉHO PLYNU?

Nasledujúce správanie vás môže zachrániť, dokým nepríde prvá pomoc:

- Chráňte si nos a ústa akoukoľvek látkou, ktorú máte po ruke (šatka, šál, vreckovka, ...)!
- Aj keď sa cítite zle, nesadajte si, nelíhajte si! Snažte sa zostať pri vedomí a niečím sa zamestnajte!
- Pokiaľ spozorujete dym, čudnú vôňu/zápach, vidíte ľudí sližť alebo im je nevoľno, utekajte od tohto miesta čo najďalej! Ak pri tom zbadáte ľudí omdlievať, pomôžte im dostať sa von z nebezpečnej zóny!
- Keď sa ocitnete v bezpečí, opatrne sa vyzlečte tak, aby ste sa nedotýkali vonkajšej časti oblečenia! Vyzlečené šatstvo zabaľte a pokiaľ je možné, vložte do igelitového vreca a nechajte položené na zemi! Po príchode záchranárov naň upozornite! Pokiaľ ste ešte nestihli zavolať pomoc, uskutočnite tak ihneď po tomto úkone!
- Privolajte pomoc!
- V žiadnom prípade sa nevracajte domov! Nechodte sami do nemocnice! Počkajte na príchod záchranárov! V opačnom prípade riskujete kontamináciu vašich blízkych a ďalších osôb.
- Nestláčajte si zápästie, nechyťajte si tvár, nepite vodu, nejedzte, nefajčite!
- Pozor! Niektoré príznaky intoxikácie sa môžu prejaviť až po niekoľkých hodinách. Hneď po prvých príznakoch nevoľnosti volajte záchrannú službu!



9. ČO ROBIŤ, KEĎ NA MIESTO ÚTOKU PRÍDE POLÍCIA?

Neutekajte smerom k príslušníkom polície a nerobte prudké pohyby!

Tašky položte na zem a zdvihnite ruky nad hlavu!

Na slovo poslúchajte pokyny príslušníkov polície!



Na záver si dovoľím uviesť, že napriek strachu prameniacemu z týchto rád, je potrebné zbaviť sa myšlienky, že v takej situácii nedokážeme nič urobiť. Práve tieto rady a vnútorné odhodlanie prežiť môžu slúžiť v kritickej situácii ako posledná záchrana. Taktiež nemôžeme obviňovať seba samého alebo iné osoby, pokiaľ nebudú schopné počas prípadného teroristického útoku nijako reagovať a postupovať podľa vyššie uvedených odporúčaní.

Želám vám, aby ste tieto rady nikdy nemuseli počas vašich ciest a dovolenky používať!

Marko Thelen

spisovateľ a bezpečnostný poradca

www.markothelen.eu

www.facebook.com/Marko-Thelen-556001021262674/

www.youtube.com/watch?v=phpF9ViQjng

Odporúčania boli spracované v spolupráci s viacerými kolegami, bezpečnostnými expertmi a policajtmi z terénu, ktorí sa zaoberajú vyšetrovaním teroristických útokov. Významná časť vychádza zo skúseností bývalého policajta francúzskej elitnej jednotky RAID Christophu Caupenna a z oficiálneho osvetového programu vo Francúzsku.

(Ostatné zdroje: www.atlantico.fr a www.videosdepolice.com a www.encasdattaque.gouv.fr).



Január 2015 sa do parížskych kroník zapísal tragicky krvavo. Teroristické útoky na satirický týždenník Marlie Hebdom a na nevinné obete obchodu s kôšer potravinami zanechali obyvateľom krajiny galského kohúta nejednu vrásku na čele. Práve v tom čase slovenský detektív a bezpečnostný expert Denis Martinský školí policajtov vo Vietname, aby sa pripravili na boj s novodobými hrozbami terorizmu. Počas pobytu v tejto vzdialenej ázijskej krajine mu asistentka Veronika Červenáková oznamuje, že ich detektívna agentúra Citizpol získala nový prípad. Mladá Slovenka Adriana Kolárová sa stratila na Arabskom polostrove. Keď sa detektív Martinský púšťa po jej stopách, rozohráva hru o vlastný život. Vehementne zápasí s časom, vlastným osudom, ale aj zaslepeným fanatizmom islamistov. Podarí sa mu pritom zistiť, čo sa Adriane stalo? Súvisí čerstvá vražda na slovensko-poľskej hranici s jej zmiznutím? Hrozia Európe po Paríži ďalšie teroristické útoky a ako sú s nimi spojené Slovensko a Česká republika? Existuje väzba medzi atentátmi a rastúcim počtom utečencov? V napínavom príbehu plnom nečakaných zvratov budete odpovede na uvedené otázky hľadať so zatajeným dychom až do poslednej strany.

« Knihu nájdete v každom dobrom kníhkupectve. »



www.markothelen.eu